

Vanhusneuvoston lausunto

Hyvinvoinnin ja osallisuuden lautakunnan toimintasuunnitelmasta 2021 - 2025

Mikkeliläisten eläkeikäisten määrä, 14 000, lisääntyy tulevina vuosina ja heidän sosiaali- ja terveyspalvelujensa tarve kasvaa. Koska kukaan ei halua palvelujen laadun heikkenevän eikä hoitojonojen kasvavan, on edessä eittämättä sote-kustannusten lisääntyminen. Ennalta ehkäisevillä toimilla voidaan kuitenkin hidastaa kustannusten nousua.

Eläkkeelle siirtyminen on kriittinen vaihe, jolloin koetaan monta menetystä:

Työpaikka, 40 % tuloista, työterveyshuolto, työyhteisö ja työkaverit, yhteiset harrastukset, työmatka- ja työpaikkaliikunta, työmaaruokailu. Yksinäisyys, toimeettomuus, näköalattomuus, kotiin jämähtäminen, alkoholi ja puutteellinen ravitsemus uhkaavat terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua. Mikkeliläisistä 65+ -vuotiaista 9.1 %, eli n. 1300 kokee itsensä yksinäiseksi.

Tässä eläkkeelle siirtymisvaiheessa pitää toimia, jotta terveys, toimintakyky ja elämänlaatu pysyisivät mahdollisimman pitkään riittävän hyvinä. Mitä varhemmin ja tehokkaammin toimeen tartutaan, sitä nopeammin voidaan hillitä nopeasti kasvavan vanhusväestön sote-palvelujen kustannusten nousua.

Eläkeläisen kaupunki Mikkelä voisi tukea asukkaidensa terveyttä ja toimintakykyä jakamalla kotisivuillaan ja someen linkittämällä kattavan tietopaketin liikunta- ja kulttuuripalveluista ja kannustaa osallistumaan alennetuilla maksuilla sekä opastaa paikallisten järjestöjen ja yhdistysten toimintaan. Koska kaikki eläkeläiset eivät vielä käytä digitaalisia palveluja, pitäisi tietopaketti lähettää alkuun postitse vuosittain eläkkeelle siirtyville asukkaille (65 +), ensimmäisenä vuonna mielellään kaikille kotona asuville eläkeläisille.

Liikuntatoimen, kirjastojen, museoiden ja kaupunginorkesterin tulisi kaikissa päätöksissään ottaa huomioon vanheneva väestö ja aktiivisesti toimia sen hyväksi.

Vanhusneuvoston puolesta

Hannu Karttunen
puheenjohtaja

Arja Väänänen
sihteeri